

# Die 14 Sleight of mouth – Sprachmuster – an zwei Beispielsätzen



Die 14 Sleight of Mouth Muster  
**Bsp.1: "Wenn Du gemeine Sachen sagst, bist du ein schlechter Mensch."**  
**Bsp. 2: "NLP = doof"**

**14. Gegenbeispiel (Counter Example)**  
**Liefere oder hinterfrage die Ausnahme von der Regel!**  
 Bsp: "Könnte jemand gemeine Sachen sagen und kein gemeiner Mensch sein? Könnte jemand ein gemeiner Mensch sein, obwohl er keine gemeinen Sachen sagt?"  
 Bsp.: "Neulich, als Dir die Übung so gut gefallen hat... haben wir nlp gemacht."

**13. Anwendung auf sich selbst (Apply to self)**  
**Das Kriterium der Aussage wird auf sich selbst oder den Sprecher angewandt**  
 Bsp: "Ich finde es gemein, das so zu sagen. Heisst das, dass Du bei jedem schaust, was gemein sein könnte und all die anderen Aspekte seiner Person übersiehst?"  
 Bsp.: "Ich würde mich freuen, wenn Du mich freundlicher kritisieren würdest."  
 Bsp.: "Ich finde den Satz "Nlp ist doof" reichlich doof!"

**12. Realitätsstrategie (Reality Strategy)**  
**Hinterfrage den Wahrnehmungsprozess, der dieser Aussage zugrunde liegt.**  
 "Woher weisst Du, dass gemeine Sachen sagen bedeutet, dass jemand ein gemeiner Mensch ist."  
 Bsp.: "Wer hat Dir gesagt, dass NLP doof ist?"

**11. Modell der Welt (Model of the World)**  
**Dem Sprecher klarmachen, dass die Aussage zwar in seinem Modell der Welt sinnvoll sein mag, dass es jedoch andere Modelle der Welt gibt, in der diese Aussage so keinen Bestand hat.**  
 Bsp.: "Das mag für dich so sein - ich erlebe das ganz anders."  
 "Wenn Du so etwas sagst, dann hast Du sicherlich schon unangenehme Erfahrungen mit anderen Methoden gemacht."

**10. Meta-Rahmen**  
**Hochchunken in einen größeren Bedeutungsrahmen**  
 Bsp.: "Das sagst Du doch nur, um dich selbst besser zu kontrollieren."  
 Bsp.: "Wenn man dich so reden hört, könnte man glauben, du wärst ein Miesmacher..."

**9. Verändern des zeitlichen Rahmens (Time Frame)**  
**Finde eine Zeit, in der die Aussage eine andere Bedeutung hat.**  
 Bsp: "Das mag vielleicht jetzt unangenehm für Dich sein, aber in einem Jahr wirst Du zurückblicken und froh sein, dass Dir damals jemand solch ein offenes Feedback gegeben hat."  
 Bsp. "Beim ersten Kennenlernen der S.o.M. Mustern erscheint es vielen doof, wenn sie es jedoch dann im Alltag anwenden, finden Sie es klasse."

**8. Kriterienhierarchie (Hierarchy of Criteria)**  
**Finde ein höheres Kriterium, welches in der Aussage nicht berücksichtigt ist (Aufmerksamkeit auf etwas anderes lenken mit noch grösserer Bedeutung für den Sprecher)**  
 Bsp.: "Was ist Dir wichtiger: verhätschelt zu werden oder Dich weiter zu entwickeln?"  
 Bsp: Das mag sein - aber was hältst Du von gelungener Kommunikation und effektiver persönl. Weiterentwicklung..?"

**1. Chunking**  
**Verallgemeinern (Chunking up)**  
**Höhere Stufe der Verallgemeinerung, die die alte als Spezialfall enthält**  
 Bsp: "Wenn Du gemeine Sachen sagst, bist du ein schlechter Mensch" S.o.M.: Ich verstehe, dass es Dir wichtig ist, wie Menschen miteinander umgehen...  
 Bsp: NLP = doof Jede Methode zur Entwicklung des menschl. Potenzials ist doof - menschl. Entwicklung an sich ist doof

**Spezifizieren (Chunking down)**  
**Eine spezifischere Aussage, die Infos enthält, die implizit in der Originalaussage enthalten sind**  
 Mehr Differenzierungen und Unterscheidungen  
 Bsp: "Was genau ist für Dich an meiner Aussage gemein?"  
 Welchen Schritt im NLP genau erscheint Dir doof?"

**Laterales Chunking**  
**Verschieben des Kontextes auf derselben logischen Ebene**  
 Bsp: "Ich sage keine gemeinen Sachen, ich bin nur ehrlich!"  
 Bsp. "Als mal jemand zu Einstein sagte, Physik sei doof sagte der..."

**2. Verhalten neu definieren (Redefine)**  
**Dem Verhalten wird eine neue Bedeutung zugeordnet (Form des lateralen Chunkings)**  
 Form: "Es ist nicht x, sondern..."  
 Bsp. "Ich bin nicht gemein, sondern nur sehr deutlich."  
 Bsp. "Heisst doof, dass Du noch nicht alles verstanden hast?"

**3. Andere Ursache (Cause)**  
**Einen anderen Grund für die Interpretation angeben "schlechter Mensch" (ebenfalls eine Form des lateralen Chunking)**  
 Form: Es ist nicht x, das jemand zu y macht, sondern  
 Bsp. "Jemand wird nicht zu einem schlechten Menschen, indem er schlechte Sachen sagt, sondern dadurch dass er gemeine Sachen tut."

**4. Anderes Ziel (Outcome)**  
**Ein anderes Ziel nennen**  
 Bsp. "Ich sage das nur, um Dir Feedback zu geben, damit Du dich verbessern kannst."  
 Bsp: "Das sagst Du bestimmt nur, weil Du mehr über NLP erfahren willst."

**5. Konsequenzen (Consequence)**  
**Ihm/ihr klarmachen, was eine solche Behauptung für Konsequenzen haben kann.**  
 Negative Konsequenzen Bsp.: "Wenn Du Menschen derart hart beurteilst, wirst Du auf Dauer Schwierigkeiten haben, Freunde zu behalten."  
 Positive Konsequenzen Bsp: "Damit nimmst Du Dir jede Chance, dich mittels nlp weiter zu entwickeln."  
 Bsp. "Damit weckst Du Deine Neugier für andere tolle Methoden, wie z.B. DHE"

**6. positive Absicht (Intention)**  
**Die Motivation hinter dem Glauben aufdecken und reframe**  
 Bsp. "Du möchtest die Umgangsformen verbessern und erreichen, dass Menschen respektvoller miteinander umgehen."

**7. Analogie/Metapher**  
**Erzähle dem Sprecher eine Metapher**  
 Bsp: "Das ist ungefähr so, als ob Du behaupten wolltest, nur weil jemand einen sexuell anzüglichen Witz erzählt, wäre er pervers."